

Livre

**Auteur(s)** : Mademoiselle Caroline (1974-...) (Auteur)

;André, Christophe (1956-...) (Auteur)

**Titre(s)** : Mon programme anti-dépression / Mademoiselle Caroline, Christophe André.

**Editeur(s)** : Paris : l'Iconoclaste, 2018.

**Collection(s)** : (Psycho).

**Résumé** : Un programme de 28 jours avec des exercices, des jeux et des conseils pour réussir à se libérer de la dépression et prévenir les rechutes.

**Notes** : Tout public.

**Sujet(s)** : Dépression \*\* Prévention État dépressif



## Exemplaires

Support	Bib. actuelle	Espace	Localisation	Thème	Cote	Situation
Livre	Médiathèque	Datum	Documentaire		616.89 MAD	Sorti
	A Camus					

---