

Livre

Auteur(s) : Lavergne, Didier (1959-...) (Auteur) ;Oussedik, Marine (1967-...) (Illustrateur)

Titre(s) : Etre cheval en 150 exercices / Didier Lavergne ; ill. de Marine Oussedik.

Editeur(s) : Paris : Vigot, 2019.

Résumé : 150 exercices progressifs, commentés et illustrés pour développer l'harmonie entre le cavalier et sa monture, organisés autour des trois grands thèmes de l'équitation : le déplacement, le plat et l'obstacle. L'objectif est de permettre au cavalier de réaliser un travail sur soi afin d'allier intuition, raisonnement et savoir-faire. Electre 2020.

Notes : Tout public.

Sujet(s) : Equitation ** Entraînement Saut d'obstacles
Cheval ** Dressage

Indice(s) : 798

Courriel : <https://www.electre.com/GetBlob.ashx?Ean=9782711425709,0-5907053&Size=Original>



Exemplaires

Support	Bib. actuelle	Espace	Localisation	Thème	Cote	Situation
Livre	Médiathèque A Camus	Passage des arts	Documentaire		798 LAV	En rayon
